

**IL TEMPO  
DELLA  
CREATIVITÀ:  
GIOCO,  
COLORE E  
BENESSERE**



**ACQUERELLO DINAMICO**

Tre colori: il blu, il giallo e il rosso. Ognuno con le sue qualità e con movimenti specifici che producono dei piccoli risvegli interiori.

**MODELLAGGIO DI ARGILLA**

Una materia con cui costruire, con cui riconoscersi nel mondo. Un modo per sentire il proprio corpo come una struttura forte e che ci sostiene.

**PITTURA SOCIALE**

Pitture di gruppo in cui ognuno è un colore. Tutti si scoprono nel silenzio di una lingua non verbale per vedere gli altri e come si vuole stare con gli altri.

**GIOCHI EVOLUTIVI**

Giochi che favoriscono lo stare insieme, che generano empatia e permettono di riconoscersi e di generare benessere.

**LA NATURA E' IN NOI**

Esperienze con gli elementi naturali in cui gli alberi vengono toccati e dipinti. Il loro respiro serve a sentirci vivi.

**5 INCONTRI DI  
ARTETERAPIA E GIOCO**

Da giovedì 23 gennaio 2025  
dalle 15:30 alle 17:30

Ideatore e Conduttore:  
Matia Chincarini  
Arteterapeuta e Ludoterapeuta

Iscrizioni e prenotazioni c/o circolo Auser Colognola  
oppure inviando una mail a:  
[circolo.colognola@auser.verona.it](mailto:circolo.colognola@auser.verona.it)  
L'iniziativa è rivolta ai soli Soci Auser, max 10/15 persone  
<https://www.auser.veneto.it/verona-colognola/index.html>

**AUSER CIRCOLO ANZIANI COLOGNOLESI**  
APS, VIA MONTANARA 36, 37030  
COLOGNOLA AI COLLI (VR)  
TEL. 045 6152465