



Città di Selvazzano Dentro

PRESENTA

I POMERIGGI DELL'UPEL

Sala Convegni Centro Civico, Piazza Carlo Leoni 11 Caselle di Selvazzano

GIOVEDÌ 4 APRILE 2024

*“La memoria: una sola o tante memorie?
Quali le diverse funzioni?”*

con la Dott.ssa Lucia Nava



Foto di Suzy Hazelwood: <https://www.pexels.com/it-it/foto/scrivania-banco-casa-vintage-6004465/>

Nell'incontro di formazione capiremo insieme come funzionano le nostre abilità mentali, in particolare la memoria, e quali sono i fattori che possono influenzare il loro funzionamento.

Si approfondiranno le modifiche che fisiologicamente avvengono alla memoria con l'invecchiamento e si porrà attenzione alle perdite ma anche ai guadagni che l'avanzare dell'età determina.

Si apprenderà inoltre come mantenere attive le nostre abilità mentali per poter invecchiare bene, promuovendo un atteggiamento positivo.

**PER PARTECIPARE ALLA CONFERENZA A DISTANZA CONNETTERSI AL LINK
DI SEGUITO INDICATO:**

<https://us06web.zoom.us/j/83444248812?pwd=pgLbiGFxvl0RoIGfq0bPJkwZeFyE2j.1>

LA CONNESSIONE È CONSENTITA A PARTIRE DALLE 15,15

Selvazzano che cresce...Imparando

