

## ATTIVITA' DEL TEMPO LIBERO E LA SOCIALIZZAZIONE

*Stare insieme, ballare, partecipare alle gite o a visite guidate aiuta a rendere più interessante la vita, a moltiplicare le relazioni interpersonali e sconfiggere la solitudine.*

*Le attività ricreative e per il tempo libero promosse dall'AUSER sono uno degli elementi di prevenzione della fragilità e dell'isolamento sociale degli anziani.*

### SERATE SOCIO RICREATIVE E INTRATTENIMENTI DANZANTI

Attività che viene organizzata dall' AUSER di Thiene presso la Palestra della Parrocchia del Santo (anche in collaborazione con la Parrocchia) e che, con i contributi raccolti, consente anche di raccogliere delle risorse per i servizi di volontariato.

Da anni l'attività si è sviluppata godendo di un consenso sempre più vasto. I partecipanti si sono affezionati agli eventi del Sabato Sera che si svolgeranno da Ottobre/Novembre a Maggio anche perché le serate danzanti sono condotte da complessi musicali che fanno buona musica e intrattengono con simpatia i partecipanti.

### LEZIONI IN ITINERE

Visite ed escursioni guidate ai siti che testimoniano la storia, la cultura, l'arte e le risorse ambientali dei nostri territori.

Si tratta di uscite di mezza giornata anche con mezzi propri o dell'AUSER per visite a mostre e/o a siti anche vicini ma che, a volte, non sono stati sufficientemente valorizzati. Nelle visite i partecipanti vengono sempre accompagnati da guide.

### GITE RICREATIVO-CULTURALI

L'AUSER di Thiene propone il turismo sociale e culturale degli anziani, che è momento di conoscenza, benessere, e di arricchimento umano e culturale da Marzo a Settembre/Ottobre.

- 1) **Valcamonica Bienno Lovere**
- 2) **Bergamo: Crespi Patrimonio Unesco**
- 3) **Monselice Este Cavarzere Chioggia**

Si tratta di iniziative di qualità e a costi ragionevoli. Nel prezzo è sempre compreso il costo del viaggio, del pranzo (con le specialità gastronomiche locali) e delle guide che accompagnano i gittanti alle visite di palazzi, musei, mostre.

## COS'E' L'AUSER

AUSER si propone i seguenti valori-obiettivo:

1. **Sviluppare il volontariato, le attività di promozione sociale, l'educazione degli adulti, la solidarietà internazionale**, con particolare riferimento alle persone anziane e ai rapporti intergenerazionali.
2. **Sostenere le persone**, migliorarne la qualità della vita e delle relazioni, orientarle all'**esercizio della solidarietà**.
3. **Difendere e sviluppare le capacità conoscitive e attive**, anche residue, delle persone.
4. **Promuovere sul territorio reti associative e strutture di servizio a sostegno delle responsabilità familiari e di prossimità (buon vicinato) in sinergia con le istituzioni pubbliche.**
5. **Promuovere la cittadinanza attiva favorendo la partecipazione responsabile delle persone alla vita e ai servizi della comunità locale, alla tutela, valorizzazione ed estensione dei beni comuni culturali e ambientali, alla difesa ed ulteriore sviluppo dei diritti di tutti.**
6. **Rinsaldare e rinnovare le comunità locali come realtà solidali aperte, plurali, inclusive**

Informazioni sulle attività presso la sede **AUSER di Thiene in via Primo Maggio, 15** (ex Liceo Corradini), ogni lunedì e mercoledì dalle ore 15:30 alle ore 17:30 e martedì, giovedì e venerdì dalle ore 9:30 alle ore 11:30  
**AUSER tel. n° 0445-364234 cell. n° 3473004998**

### Inizio dei corsi e delle attività UPEP

Ottobre-Novembre 2019

Iscrizioni entro 19 ottobre 2019



AUSER THIENE



Istituto Tecnico Economico  
Tecnologico "A. Ceccato"



Gruppo Artisti  
Zugliano



patrocinio  
CITTA' DI THIENE



## AUSER VOLONTARIATO THIENE ODV-ETS



Attività dell'Anno 2019 - 2020

## AUSER

**Associazione per l'autogestione dei servizi e  
la solidarietà**

AUSER di Thiene Via Primo Maggio, 15  
tel. e fax: 0445 364234 cell. 3473004998  
e-mail: [auser-upep@libero.it](mailto:auser-upep@libero.it)

siti: [www.auser.veneto.it/vicenza-thiene/index.html](http://www.auser.veneto.it/vicenza-thiene/index.html)  
[www.auserthiene.it](http://www.auserthiene.it)

## ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO E DI EDUCAZIONE PERMANENTE

UPEP - Università Popolare per l'Educazione Permanente

### CORSI DI INFORMATICA

Presso ITET "A. Ceccato"

Acquisizione di nozioni e abilità nell'uso del PC, di Tablet e Smartphone. Lezioni di 1 ora e mezza svolte in laboratorio di informatica che avranno carattere pratico. Ogni corsista avrà a disposizione una sua postazione di lavoro.

- **Sistema operativo Windows e Videoscrittura** - 21 lezioni con Prof. Grotto M. Grazia. € 150 - (almeno 12 massimo 15 iscritti)

- **Navigazione in Internet e posta elettronica social network** con PC, tablet e smartphone -14 lezioni con Prof. Vendramin Daniele. € 120 (almeno 12 massimo 15 iscritti)

### CORSO DI ALFABETIZZAZIONE DI INGLESE

Presso ITET "A. Ceccato"

Corso di Inglese Fondamentale che mira a sviluppare l'espressione orale in situazioni realistiche per acquisire le conoscenze e le abilità sufficienti ad intrattenere relazioni e a utilizzare servizi. con Prof. Fernandez Michelle 16 lezioni di 1 ora e mezza - € 120 (almeno 10 massimo 12 iscritti)

### CORSO DI YOGA

Presso ITET "A. Ceccato"

Yoga è una **disciplina del corpo e della mente che aiuta a vivere meglio, dona armonia e mobilità.**

Dopo più di 15 anni di esperienza, chi ha già frequentato i nostri corsi condivide l'opinione che lo Yoga dà benessere psicofisico attraverso lo scarico delle tensioni sedimentate nel corpo e nella mente, che inibiscono anche la capacità respiratoria. Lo yoga favorisce anche il riassetto posturale. 20 lezioni di due 2 ore con la maestra Righela Antonietta € 120 (almeno 12 iscritti)

**I corsi di Informatica, Inglese e Yoga non verranno attivati se non verrà raggiunto un numero minimo di iscritti.**

### CORSI DI DISEGNO E PITTURA

Presso Scuola Alfredo Fabris Zugliano organizzati e gestiti in collaborazione con il GAZ (Gruppo Artisti Zugliano)

**Disegno base**; 15 lezioni di 2 ore con Maddalena Giancarlo: da giovedì 10 Ottobre 2019

**Pittura ad olio**; 15 lezioni di 2 ore con Dalla Stella Martina : da mercoledì 9 Ottobre 2019

**Acquerello**; 15 lezioni di 2 ore con Maddalena Giancarlo: da martedì 8 Ottobre 2019

Presentazione dei Corsi presso la Sede del G.A.Z.

in Via Marconi (ex-Scuole Elementari) a Zugliano lunedì 30 settembre 2019 - ore 20:30

**G.A.Z. - Gruppo Artisti Zugliano**

**Sede: Via G. Marconi, 48 - 36030 Zugliano (VI)**

**Tel. 3358096314 (14:30-20:00)**

**e-mail:gruppoartistizugliano@gmail.com**

***La valutazione critica degli accadimenti economico-sociali, la conoscenza dei fondamenti delle Istituzioni Democratiche e dei servizi offerti alla comunità presuppone momenti di riflessione e aggiornamento permanente***

- **Lezioni sulla COSTITUZIONE ITALIANA** soprattutto in quelle parti che sono nell'attualità del dibattito politico e culturale (in collaborazione con ANPI-AVL).

- **Conferenze per informare i cittadini su strutture e istituzioni in materia di sanità e assistenza dopo l'unificazione delle ULSS3 e ULSS4.** Situazione attuale e prospettive future

- **Ruolo e compiti del volontariato** dopo l'introduzione delle nuove norme che regolano le attività del 3° settore

- **Incontri di aggiornamento su comportamenti e norme sulla sicurezza** in collaborazione con la Protezione Civile di Thiene

- **Incontri di educazione finanziaria.** Conoscenze essenziali per il cittadino consumatore e risparmiatore.

### PERCORSI DI PACE

Iniziativa in collaborazione con l'Associazione "Amici della Resistenza" di Thiene (visite, incontri, scambi culturali) per mantenere viva la memoria dei valori che ispirarono la Resistenza e la Costituzione Italiana.

## ATTIVITA' DI VOLONTARIATO E DI INTEGRAZIONE SOCIALE

### IL FILO D'ARGENTO

Le attività di aiuto dell'Auser a favore persone disabili, anziane o senza adeguato supporto familiare si avvalgono di volontari, spesso pensionati in salute che vogliono valorizzare il loro tempo libero sono: -*accompagnamento protetto con auto soprattutto verso strutture mediche*

-*consegna pasti a domicilio*

-*consegna spesa e farmaci*

-*disbrigo di semplici pratiche burocratiche*

-*compagnia a casa.*

Gli interventi di aiuto vengono effettuati con le auto di proprietà dei volontari e con due auto di proprietà dell'Auser di Thiene attrezzate per trasportare anche persone in carrozzina.

**I servizi sono gratuiti ma è doveroso lasciare un contributo per spese sostenute, soprattutto da chi ha adeguate risorse economiche.**

Parte degli interventi del Filo d'Argento vengono fatti su incarico del Comune di Thiene in attuazione di apposita Convenzione.

Lo scorso anno sono stati fatti 1905 interventi per 37766 km e coinvolgendo 25 volontari per servizi a 141 assistiti.

**Si può richiedere il servizio anche telefonando al n° 0445364234 nei giorni e negli orari di apertura della nostra sede di Thiene**

### SCUOLA PER STRANIERI in collaborazione con A.S.A. e Scuole Elementari, Medie e Superiori di Thiene

Presso Liceo "Corradini"

- **Insegnamento della Lingua, della Cultura e degli elementi fondamentali delle Istituzioni Italiane** per arrivare a apprendere le regole di convivenza e di cittadinanza delle nostre comunità nel pieno rispetto delle credenze religiose e delle culture dei luoghi di provenienza. Particolarmente rivolto alle donne straniere che vengono agevolate dal servizio di *babysitteraggio* presso la stessa scuola. Da ottobre a maggio 3 volte settimana con lezioni di una ora e mezza.

Presso Scuola Media "Bassani"

- **Doposcuola per alunni.** Rivolto in particolare agli studenti delle scuole elementari e medie, con l'aiuto anche di studenti delle superiori che condividono le nostre attività di volontariato.

Da ottobre a maggio 3 volte settimana con lezioni di una ora e mezza