



CENTRI di comunità

per vivere insieme il tuo quartiere

I Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere si trasformano in Centri di Comunità un punto di riferimento nel tuo quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove potrai trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

Le attività sono gratuite e aperte a tutti i cittadini e le cittadine.
È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.

CASSETTA MARITATI Via Pigafetta, 17 - Navigatori | Circoscrizione 3^A

PROGRAMMA ATTIVITÀ GENNAIO-MARZO 2026

LETTURA GIORNALI LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ 9.30-12.30

CHIUSURA FESTIVITÀ NATALIZIE FINO AL 6 GENNAIO COMPRESO

lunedì

10.00-12.00 LA BOTTEGA DEL TEATRO
15.30-16.30 BALLI POPOLARI | SU ISCRIZIONE
16.30-18.00 GIOCO CARTE

martedì

09.30-10.30 GINNASTICAMENTE PRIMO TURNO - SU ISCRIZIONE-
DAL 3 FEBBRAIO
10.30-11.30 GINNASTICAMENTE SECONDO TURNO - SU ISCRIZIONE-
DAL 3 FEBBRAIO
15.30-17.00 SALUTE E BENESSERE
17.00-18.30 POMERIGGI CON IL MEDICO (DATE DA CONFERMARE)

mercoledì

10.00-11.30 ARTE PRATICA - DAL 14 GENNAIO OGNI 15 GIORNI
14.00-18.00 SPORTELLO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA (SU
APPUNTAMENTO: 800085570)
15.30-17.00 CORO - DAL 14 GENNAIO

giovedì

10.00-12.00 LEGGIAMO INSIEME
15.30-18.00 GIOCO CARTE

venerdì

10.00-11.00 CORSO SICUREZZA INFORMATICA DAL 9 AL 30 GENNAIO
15.00-16.00 YOGA DOLCE ALLA SEDIA | SU ISCRIZIONE
16.00-18.00 GIOCO CARTE



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
ADULTI E OVER 65: tel.0458207058 cell.3475229690
BAMBINI E FAMIGLIE: casettamaritati@aribandus.com