

Condividi

Crea con Canva



di Verona

Servizi Sociali  
Decentramento

## CENTRI di comunità per vivere insieme il tuo quartiere

I Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere si trasformano in Centri di Comunità un punto di riferimento nel tuo quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove potrai trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

**Le attività sono gratuite e aperte a tutti i cittadini e le cittadine.**  
**È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.**

**TOMBETTA** Via Volturmo, 22 | Verona | Circoscrizione 5<sup>A</sup>

### PROGRAMMA ATTIVITÀ LUGLIO-SETTEMBRE 2025

CHIUSURA 11-23 AGOSTO

#### lunedì

9.30-10.30 CORSO DI INGLESE (14, 21 E 28 LUGLIO)  
15.30-17.30 GIOCO CARTE

#### martedì

9.30-12.00 CHIACCHIERE E CONVIVIALITÀ  
10.30-11.30 ARMONIA E BENESSERE - SU ISCRIZIONE DAL 15 LUGLIO)  
15.30-18.00 BURRACO  
14.00-18.00 *SPORTELLO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA - SU APPUNTAMENTO*

#### mercoledì

9.00-12.00 LETTURA GIORNALE (DA SETTEMBRE)  
9.45-11.00 MISURAZIONE DELLA PRESSIONE (DAL 10 SETTEMBRE)  
10.00-12.00 CORO (DAL 3 SETTEMBRE)

#### giovedì

9.00-13.00 *SPORTELLO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA - SU APPUNTAMENTO*  
9.30-10.30 CORSO DI INGLESE (4 AGOSTO)  
9.15-10.15 CORSO DI YOGA DOLCE  
15.30-17.30 GIOCO CARTE E BURRACO

#### venerdì

15.30-17.30 LABORATORIO MAGLIA E CUCITO (DAL 19 SETTEMBRE)  
10-12.00 ALLENAMENTO- GINNASTICA GENTILE PER MENTE E SPIRITO  
17.00-18.30 CORSO DI DISEGNO E PITTURA PER PRINCIPIANTI (DA SETTEMBRE)