



## CENTRI di comunità per vivere insieme il tuo quartiere

I Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere si trasformano in Centri di Comunità un punto di riferimento nel tuo quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove potrai trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

**Le attività sono gratuite e aperte a tutti i cittadini e le cittadine.**

**È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.**

**PORTO** Via Stoppele, 10 - Porto San Pancrazio | Circoscrizione 7<sup>A</sup>

### PROGRAMMA ATTIVITÀ LUGLIO-SETTEMBRE 2025

#### lunedì

9.30-11.30 GIOCHI DA TAVOLO  
MATTINATA DI CAMMINATE PER TUTTI (ORARIO CONCORDATO DI VOLTA IN VOLTA)  
15.00-18.00 TOMBOLA  
15.00-18.00 NARRAZIONE TEATRALE (PRESSO "LA CAPANNINA")

#### martedì

9.30-11.30 SFERRUZIAMO INSIEME - MAGLIA E UNCINETTO  
9.30-11.30 CORSO DI CUCITO A MANO/A MACCHINA - INGRESSO LIBERO  
9.30-11.30 LABORATORIO CREATIVO - INGRESSO LIBERO  
15.00-18.00 BRISCOLA E BURRACO

#### mercoledì

9.00-13.00 SPORTELLO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA - SU APPUNTAMENTO  
9.30-11.30 PUNTO PRESTITO BIBLIOTECARIO  
MATTINATA DI CAMMINATE PER TUTTI (ORARIO CONCORDATO DI VOLTA IN VOLTA)  
16.30-17.30 LEZIONI DI BALLI DI GRUPPO

#### giovedì

9.30-11.30 MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA  
POMERIGGIO CHIUSO

#### venerdì

9.30-11.30 LETTURA GIORNALE  
15.00-18.00 BURRACO

**LETTURA QUOTIDIANI** lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì 9:30-11:30  
**CHIUSURA ESTIVA** DA LUNEDÌ 11/08 A VENERDÌ 22/08

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 3403437153

Nel corso del mese di settembre si apriranno le iscrizioni per ginnastica dolce e yoga (le date saranno comunicate in seguito)