



## CENTRI di comunità per vivere insieme il tuo quartiere

I Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere si trasformano in Centri di Comunità un punto di riferimento nel tuo quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove potrai trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

**Le attività sono gratuite e aperte a tutti i cittadini e le cittadine.  
È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.**

### CASETTA MARITATI Via Pigafetta, 17 - Navigatori | Circoscrizione 3<sup>A</sup> PROGRAMMA ATTIVITÀ LUGLIO-SETTEMBRE 2025

LETTURA GIORNALI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 9.00-12.30

#### lunedì

15.30-17.00 LA BIBBIA (v. calendario presso il centro)  
15.30-17.00 LA BOTTEGA DEL TEATRO (v. calendario presso il centro)

#### martedì

10.00-12.00 ALLENAMENTO | ACCESSO LIBERO  
15.30-17.00 SALUTE E BENESSERE - DAL 15 LUGLIO  
15.30-18.00 GIOCO CARTE quando non sono presenti altre attività

#### mercoledì

10.00-12.00 CINEFORUM  
10.00-11.00 VIAGGIO NELL'ARTE - DA SETTEMBRE  
(v. calendario presso il centro)  
10.00-11.30 ARTE PRATICA - DA SETTEMBRE  
(v. calendario presso il centro)  
14.00-18.00 SPORTELLINO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA (SU APPUNTAMENTO)  
15.30-18.00 TOMBOLA

#### giovedì

10.00-12.00 GRUPPO DI LETTURA  
15.30-18.00 GIOCO CARTE

#### venerdì

10.30-12.00 CORO - DA SETTEMBRE  
15.30-16.30 YOGA DOLCE ALLA SEDIA | SU ISCRIZIONE

**CHIUSURA ESTIVA: DA LUNEDÌ 11/08 A VENERDÌ 22/08**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI  
ADULTI E OVER 65: tel.0458207058 cell.3475229690  
BAMBINI E FAMIGLIE: casettamaritati@aribandus.com